

地域包括ケア

実践交流会

# お気軽サミット

# in丹後

高齢者社会を  
見据えて

安心して暮らすために

知って、つながり、  
支え合おう

無料

どなたでも参加可能 (定員300名)

平成28年

# 12月7日(水) 12:00~16:30

(申込期限: 12月5日(月) ただし、定員に達していない場合、当日参加もできません)

野田川わーくぱる

住所: 与謝野町字四辻161  
TEL: 0772-42-7711



丹後地域では、高齢者が安心して暮らすために、生活や療養の支援に多くの専門職（医療・介護・福祉等）が携わっています。お互いの役割や取組などを劇仕立てにすることで、わかりやすく説明します。

## お気軽サミット in 丹後

### 丹後多職種連携劇団「あなたの暮らし みんなで支えます」

(ステージ上)



- **第一部** 「外に出たがらない夫、まじめで頑張り屋な妻の高齢者二人の生活」 13:00 ~ 13:30  
休憩30分
- **第二部** 「夫が脳卒中で緊急入院することに…入院中に出会った様々な人に影響を受け始めます」 14:00 ~ 14:30  
休憩30分
- **第三部** 「夫の在宅療養や妻の認知症初期対応に、様々な職種の人々が関わってくれます。果たして二人の老後はいかに」 15:00 ~ 15:30

スタンプラリーで景品進呈!



### 相談・体験・ほっこりスペース (各コーナー) 12:00 ~ 16:30

- 劇中で紹介された専門職に気軽に相談できます!
- 普段できない体験など、目からウロコの連続です!
- 疲れたらカフェでほっこり認知症カフェ、サロンなど



#### コーナーの一例

血管年齢測定、物忘れチェック、ロコモ度チェック、夜間視力・動体視力チェック、高齢者疑似体験、体脂肪測定、血圧測定、こころの体温計、健康体操、シニアカーの試乗、口腔ケア用品展示、歯科相談、フットケアトレーナーによる靴選び相談、オレンジロードつなげ隊による認知症カフェ&デジタル紙芝居、サロンカフェ、在宅療養相談、お薬相談、こころの相談、栄養相談、京都あんしんサポート企業によるくらしの役割展示 など

**申込書：必要事項を記入の上、下記までお申込みください。**

**申込先：京都府丹後保健所 企画調整室 宛 FAX番号：0772-62-4368**

氏名	参加区分 (○して下さい)	所属または住所 (市町)	連絡先
	一般参加・関係者		
	一般参加・関係者		
	一般参加・関係者		

▶ お問い合わせ先 京都府丹後保健所 企画調整室 TEL:0772-62-0361 (平日8:30~17:15)

主催：北丹医師会、(一社)与謝医師会、丹後地域リハビリテーション支援センター (丹後中央病院)、京都府丹後保健所  
 協力：京都府丹後歯科医師会、丹後薬剤師会、(公社)京都府看護協会北丹地区、(公社)京都府栄養士会、京都府歯科衛生士会丹後支部、京都府訪問看護ステーション協議会北丹支部、京都府介護支援専門員会丹後ブロック、宮津市社会福祉協議会、京丹後市社会福祉協議会、伊根町社会福祉協議会、与謝野町社会福祉協議会、認知症疾患医療センター (京都府立医科大学附属北部医療センター)、宮津市、京丹後市、伊根町、与謝野町